

SEELENSTÄRKER- & MUTMACHER WOCHENENDE FÜR FRAUEN



Das eigene Sein genießen, innere Mutmacher finden,
Seelenstärker-Momente sammeln, dem eigenen Lebensfeuer
begegnen, nährende Gespräche erleben, auftanken, die Segel
(neu) setzen – das Leben im Herzen spüren!

WOCHENENDE für Frauen

Infos & Anmeldung:
info@elemental-diemtital.ch
www.elemental-diemtital.ch

Wie wäre es, wenn du inmitten der Natur, in einer Gruppe von 6–8 Frauen, wieder einmal ganz bewusst deiner Seele lauschen und sie stärken würdest? Gönn dir diese kostbare Zeit mit dir.

Fr, 18.–So, 20. Oktober 2024

Programm: Freitag: Individuelles Ankommen ab 15 h, gemeinsamer Einstieg um 16.30 h | Samstag: Outdoor-Tag auf der Alp Flühschwand, Zwischenflüh | Sonntag: Abschluss um ca. 14 h

Ort: Naturpark Diemtital
(Zäunegg, Oey & Alp Flühschwand, Meniggrund)

Unterkunft: Grosse, gemütliche Ferienwohnung, 1er- & 2er-Zimmer

Inhalte: Intuition - Gesundheit & Resilienz - innere Mutmacher - Impulse aus der Natur - Perspektivenwechsel - Selbstfürsorge & Selbstkenntnis - konkrete Umsetzung im Alltag

Arbeitsweise: Inputs im Plenum, Austausch in Gruppen und Einzelarbeit unter Einbezug des kraftvollen Erlebnisraumes der Alp Flühschwand und der näheren Umgebung, eigenes Wirken & Tun

Kosten: Seminarpauschale, inkl. Übernachtung und Essen Fr. 660.–

Leitung: Simone Wampfler (www.simonewampfler.ch)
Impulsgeberin, Dipl. Mental Coach, syst. Erlebnispädagogin

Gastgeberin: Edith Amacher (www.edithamacher.ch)
Mutmacherin, Dipl. Mental Coach, Gastgeberin

ELEMENTAL
DIEMTITAL
Das Leben im  spüren